



## Experimente um SPA 100% natural

O equilíbrio entre o corpo e a mente é o foco principal da nossa filosofia, porque sabemos que este equilíbrio é fundamental para a sua vida.

Criámos para si o espaço sensorial onde apenas tem de se deixar levar pelos sentidos. Descubra a mistura exótica das terapias vindas de todo o mundo, num espaço preenchido de tranquilidade, reflexão, rejuvenescimento.

Primeiro spa urbano português a desenvolver a sua própria linha de rituais e produtos 100% naturais, 100% eficazes, o Acqua Lisboa é o local perfeito para relaxar aproveitando aquele “furo” na agenda ou aquela tarde livre.

Situado no Parque das Nações, a poucos metros da Gare do Oriente e do Casino, o Acqua Lisboa está aberto de Segunda a Sexta-feira entre as 08.00h e as 21.00h e Sábados e Feriados entre as 10.00h e as 19.00h.

Recomendamos que seja feita reserva de antemão, a fim de garantir que existe disponibilidade no SPA. Para tal basta ligar para o 218 949 220 ou enviar um e-mail para [mail@acqualisboa.pt](mailto:mail@acqualisboa.pt).

Em anexo encontrará um guia de selecção e uma descrição dos rituais. Pode ainda consultar o catálogo completo em [www.acqualisboa.pt](http://www.acqualisboa.pt) ou, se preferir, contactar-nos. Teremos todo o gosto em ajudar.

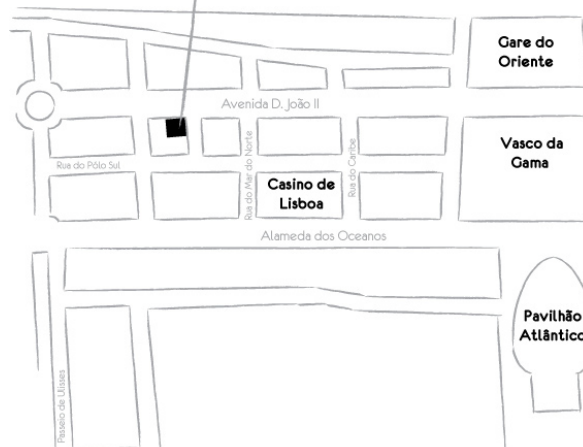
## Try a 100% natural SPA

Let yourself be led by your senses and discover the exotic blend of therapies from around the world, in a space filled of tranquility, reflection and rejuvenation.

Portugal's first spa with own line of rituals and handcrafted 100% natural, 100% effective products, Acqua Lisbon is the perfect place to relax and let yourself go from the rest of the world.

Acqua Lisboa is open Monday to Friday from 08.00h to 21.00h and Saturdays and Holydays from 10.00h to 19.00h.

Booking can be made by phone (218 949 220) or e-mail. Please see the attached selection guide or call the SPA frontdesk. We will be glad to assist you in choosing a spa ritual.





## Para começar

Os rituais rápidos são uma boa forma de experimentar o SPA, sendo facilmente enquadráveis na agenda diária.

**Luz Interior** é uma boa introdução às especiarias e **Eleve o Espírito** uma excelente forma de conhecer o óleo de Jojoba.

Para os mais conhecedores, o **Sexto Sentido** é uma boa opção, já que permite escolher os óleos essenciais, personalizando assim o ritual.

## Para relaxar

**Refúgio em Maui.** Uma excelente forma de relaxar de um dia com stress, com uma massagem lombar e um tratamento de rosto que elimina todos os traços de fadiga.

Se pretender um ritual mais completo, recomendamos-lhe a **Montanha Sagrada**, um dos mais conhecidos rituais de SPA, que utiliza pedras vulcânicas. Pode ainda experimentar **Relaxar no Bali**, um envolvimento seguido de uma massagem relaxante.

Caso pretenda algo de verdadeiramente novo, sugerimos-lhe o **Lokahi Mana**.

Esta massagem havaiana, feita com os antebraços tem uma cenografia própria, com os nossos terapeutas vestidos a preceito. Garantidamente inesquecível.

**Cipreia** é outra hipótese. Utilizando pequenas conchas para a massagem, este ritual exclusivo é verdadeiramente diferente de tudo o que já conhece

## Antes da Festa

Às senhoras, sugerimos os envolvimentos:

**Viagem ao Equador** (envolvimento em chocolate), **Terapia de Baco** (vinoterapia) ou a **Rota da Seda** (envolvimento em seda) são excelentes opções para ficar com a pele macia, hidratada e luminosa antes daquele evento especial.

O **Momento em Nauru** também é uma opção, remineralizando e reafirmando a pele e, para o rosto, **Akoa Mooreha**, um tratamento que limpa e purifica.

Para os homens, propomos duas abordagens distintas:

**Ludi Cerealis**, um tratameno de rosto 100% natural à base de cereais, para aclarar e purificar a pele.

**Terras Altas**, o ritual apenas para “homens de barba rija”, que energiza o corpo.

## Os terapêuticos

Se o objectivo for revitalizar a pele, sugerimos-lhe a **Viagem a Java**. Para depois da festa ou de uma semana stressante sugerimos-lhe a **Rota das Flores Selvagens**, um ritual desintoxicante 100% natural, 100% eficaz.

Como complemento ao tratamento da celulite, recomendamos-lhe o **Tesouro Persa**.

## Os Exclusivos

Encontre algo único, que não existe em nenhum outro SPA.

Os nossos rituais exclusivos são desenvolvidos integralmente pelo Acqua Lisboa e utilizam exclusivamente produtos Acqua Lisboa 100% naturais, com produção artesanal em pequena escala e cujas formulas, desenvolvidas em exclusivo para nós, se encontram registadas no Infarmed

Por isso não se admire se durante um destes rituais se aperceber que o cataplasma possui pétalas verdadeiras ou que o esfoliante tem mesmo pedacinhos de caroço de alperce. Ou que apetece comer o envolvimento em mel

Também não se admire se verificar efeitos terapêuticos imediatamente, já que as fórmulas naturais são muito mais eficazes

## A dois

Se pretender desfrutar da experiência em conjunto com outra pessoa, pode fazê-lo.

Alguns destes Rituais podem ser feitos a dois, carecendo no entanto de confirmação prévia com o Acqua Lisboa.

Para as experiências a dois recomendamos rituais com duração mínima de 1h00.

## Ofereça

Os voucher de oferta Acqua Lisboa são um presente perfeito.

Os vouchers são manuscritos e personalizados e podem ser entregues por estafeta ou correio, caso o deseje.

Para os rituais com valor igual ou superior a 70€ o voucher é entregue numa caixa própria, acompanhado de um óleo Acqua Lisboa 100% natural.

## Preços

Despertar Express	60€	Ludi Cerialis	70€
Luz Interior	60€	Nectar de Malabar	70€
Eleve o Espírito	60€	Viagem Intemporal	70€
Sexto Sentido	60€	Lokahi Mana	60€
Akoa Mooreha	70€	Montanha Sagrada	70€
Refúgio em Maui	80€	Terras Altas	70€
Momento em Nauru	80€	Terapia de Baco	70€
Viagem a Java	80€	Rota da Seda	80€
Relaxar no Bali	80€	Viagem ao Equador	70€
Rota das Flores Selvagens	70€	Rota da Índia	100€
Tesouro Persa	70€	Equilíbrio em Lanai	190€
Cipreia	70€		



## Pela Manhã

Rituais rápidos, para desfrutar logo pela manhã ou na pausa do almoço

**Despertar Express** (sacro craniana) 30 min  
Energia para todo o dia através do reequilíbrio físico e energético.

**Luz interior** (massagem tonificante) 40/60 min  
Sinta a energia e os benefícios desta massagem com óleos essenciais de Manjerição, Toranja, Pimenta Preta e óleos Vegetais de Avelã, Macadamia, Palma Vermelha e Manteiga de Karité

**Eleve o Espírito** (massagem de relaxamento) 40/60 min  
Liberte todas as tensões e entre num mundo bem-estar com esta massagem com óleo de jojoba.

**Sexto sentido** (massagem personalizada) 40/60min  
Misto de magia, música e toque corporal. Uma massagem feita à sua medida, com óleos essenciais seleccionados por si.

## Entardecer no Pacífico

Rituais mais longos, para desfrutar lentamente antes de regressar a casa

**Akoa Mooreha** (tratamento de rosto hidratante ou equilibrante) 1h00

Como dizem os nativos do Kiribati: Bem-vindo a Mooreha. Um tratamento de boas-vindas para o rosto que limpa e purifica a face e, em função do tipo de pele, hidrata ou reequilibra.

**Refúgio em Maui** (tratamento de rosto adequado à idade e estado da pele e massagem relaxante) 1h15

Uma verdadeira tentação ao ócio onde ao fim de 10 minutos nos esquecemos do tempo e ao fim de 20 minutos já não nos lembramos do mundo. O tratamento antecede uma luxuosa massagem de rosto desintoxicante e intensiva seguida de uma relaxante massagem lombar com os seus óleos essenciais, enquanto se deixa levar numa viagem aos cinco sentidos. Termine esta experiência com uma fantástica massagem à cabeça.

**Momento em Nauru** (envolvimento estimul plus) 1h15

Liberte a tensão acumulada e entregue-se num luxuoso envolvimento remineralizante.

**Viagem a Java** (tratamento vitalidade) 1h15

Liberte todas as suas tensões e entre num mundo de serenidade com este tratamento à base de algas e sais do Mar Morto.

**Relaxar no Bali** (envolvimento em lamas) 1h15

Deixe o stress e a fadiga fora de portas com este envolvimento em lamas seguido de uma massagem com óleo nutritivo rico em vitamina E.

## Exclusivos 100% naturais

Rituais exclusivos, desenvolvidos pelo Acqua Lisboa e utilizando exclusivamente produtos 100% naturais

**Rota das Flores Selvagens** (ritual desintoxicante) 1h15

Uma massagem relaxante para o corpo que alia o efeito purificador dos sais do Mar Morto, algas, argila verde e rosa e as propriedades desintoxicantes das flores selvagens de Camomila, Amor de Hortelão e Malvas, para esfoliar a pele e renovar em profundidade, libertando-a de agressões e toxinas, conferindo-lhe uma sensação de bem-estar imediato e um visível rejuvenescimento. Para ficar como nova.

**Tesouro Persa** (envolvimento em café) 1h00

Um exótico envolvimento com grãos de café torrado moído deliciosamente envolvidos em nata natural proveniente dos feijões de cacau da Malásia. Deixe-se embalar pelo doce aroma de Cacau, Café, Alecrim e Vetiver e sinta-se transportado para outros lugares e outros tempos, descobrindo o tesouro mais precioso da antiga Pérsia.

**Cipreia** (Ritual das conchas) 1h15

Moeda da antiguidade e tomada como fonte de porcelana pelos navegadores portugueses, a bela e delicada Cipreia é um dos ingredientes deste ritual. Começamos com uma esfoliação com sais do mar a que se segue uma verdadeira viagem a paragens longínquas transportadas pelo som das ondas do mar desta massagem com conchas.

**Ludi Cereales** (Ritual dos Cereais) 1h15

Começamos com uma esfoliação com açúcar e bambu naturais, para tornar a pele receptiva. Prosseguimos com um envolvimento de rosto e corpo numa máscara de cereais, penetrando e tratando profundamente a pele. Completamos este ritual com um creme de rosto adequado ao seu tipo de pele e um sumptuoso creme corporal com óleo de macadamia e óleos essenciais de limão e laranja, deixando a sua pele acetinada, limpa, renovada. Finalizamos com uma infusão de Gengibre ou Chá Branco, para prolongar o momento.

**Néctar de Malabar** (massagem de coco) 1h00

Iniciamos com um esfoliante com Cocus Nucifera extra-virgem 100% natural, para preparar o corpo. Segue-se uma massagem anti-oxidante, com um agradável aroma de coco.

**Viagem Intemporal** (Ritual das Amendoeiras) 1h15

Preparamos o corpo com bambu, açúcar, flores de camomila e folhas de alecrim silvestre, tornando a pele receptiva. Continuamos com o envolvimento de mel quente aromático e flores de amendoeira, doce mistura que mima a pele e a deixa sedosa e flexível, renovada. Terminamos com uma massagem fitoterápica com o bálsamo artesanal de pétalas de Rosas da Bulgária, cera de Jojoba, nozes de Macadamia e caroço de Alperce, para rejuvenescer e perfumar.

## Rituais Exóticos

Rituais tradicionais de todo o mundo, com um toque de modernidade e espírito Acqua Lisboa

**Lokahi Mana** (massagem Havaiana) 50 min

A massagem terapêutica Havaiana e a arte havaiana de curar através do toque para restabelecer a harmonia da vida (lokahi) e de energia vital (mana). Partindo da massagem havaiana, sinta a energia do toque ao som da música local nesta massagem de relaxamento exótica e inesquecível.

**Montanha Sagrada** (massagem geotermal) 1h00

Massagem profunda de relaxamento e de re-energização onde se faz o uso das pedras quentes e frias. Utilizam-se os efeitos energéticos das pedras vulcânicas de Basalto lisas e macias em vários pontos do corpo, juntamente com as qualidades dos óleos essenciais.

**Terras altas** (massagem energizante com duche escocês) 1h00

Ideal para quando necessita daquela energia extra. Originária das Highlands da Escócia, esta massagem de corpo trabalha os tecidos em profundidade. É acompanhada por um energizante duche escocês e termina com uma sessão de aromaterapia de Limão.

**Terapia de Baco** (vinoterapia) 1h00

Poderoso antioxidante, a uva contém polifenóis, graças aos quais este envolvimento se converte numa verdadeira cura anti-envelhecimento.

**Rota da Seda** (envolvimento em seda) 1h15

Envolvimento corporal à base de seda, com uma textura extremamente suave.

**Viagem ao Equador** (chocoterapia) 1h00

As propriedades antioxidantes do Cacau, capazes de ajudar no envelhecimento precoce da pele proporcionando-lhe uma tez luminosa, firme e hidratada.

**Rota da Índia** (ritual especiarias afrodisíacas) 1h30

Deixe-se levar por esta massagem relaxante e sinta as propriedades do óleo de açafraão ou de canela a que antecede uma magnífica esfoliação à base de especiarias, como a noz-moscada, a baunilha, o cardomomo, entre outras. Termine com uma sessão de cromoterapia, para reequilibrar e relaxar profundamente.

**Equilíbrio em Lanai** (meio dia no SPA) 3h00

Deixe-se levar pelo seu imaginário, que durante 3 horas nós cuidamos de si.

Um tratamento de rosto de acordo com o estado da sua pele, seguido de esfoliação corporal com um complexo mineral à base de sais marinhos e óleo essencial de laranja, e a máscara de manteiga de karité e mel que deixará a sua pele sedosa. Este ritual é finalizado com uma massagem com óleo de jojoba, relaxante e extremamente hidratante.



## First time at the SPA

The quick rituals are a good way to try the Spa, easily fitting on the daily agenda.

**Inner light** is a fair introduction to spices and **Lift the Spirit** is an excellent choice to come in touch with jojoba oil.

For the aroma connoisseur, **Sixth Sense** is the perfect ritual, since it allows selecting the oils making the experience more personal.

## Relaxing

**Maui Refuge**: an excellent way to relax from a stressful day, having a lumbar massage and a facial to remove all traces of fatigue.

For a more intense ritual we recommend the **Sacred Mountain**, one of the best known rituals in a spa, using hot stones. You can also try **Bali Relax**, a body wrap followed by a soothing massage.

For something entirely new we suggest the **Lokahi Mana**.

This Hawaiian massage, made with the forearms, has its own choreography with our therapists dressed accordingly. Truly unforgettable.

**Cipreia** is another option. Massaging with the help of small shells turns this exclusive ritual into something unique.

## Before the party

For the ladies we suggest the wrappings:

**Journey to Equator** (chocolate wrapping), **Bacchus Therapy** (wine therapy) or **Silk Route** (pure silk wrapping) are the perfect options to get a soft, hydrated, bright skin before that special event.

Excellent choices are also **A Moment in Nauru**, as it resets the mineral levels and reaffirms the body skin, and **Akoa Mooreha**, for the face, a treatment that cleanses and purifies.

For men we have two distinct approaches:

**Ludi Cerealis**, a 100% natural cereal based facial to clear and purify the skin.

**Highlands**, an energizing ritual for the body, for "tough guys" only.

## The therapeutical

If your aim is to revitalize the skin we suggest **Journey to Java**. To detoxify after a party or a particularly stressful week the 100% natural **Wild Flowers Route** is 100% effective.

The **Persian Treasure** is the perfect complement to a cellulite treatment.

## The exclusives

Find something unique, not to be found on any other Spa, anywhere in the world.

Our exclusive rituals are developed fully by Acqua Lisboa team and use Acqua Lisboa 100% natural products. These products are handcrafted in small quantities and the formulas, developed exclusively for us, are registered on Infarmed (Portugal's Official Pharmaceutical Institute).

So don't be surprised if during one of our rituals you realize that the slathering has real petals or that the body scrub has small bits of apricot stone. Or even that the honey wrapping makes you want to eat it.

Also, don't feel surprised to notice therapeutic effects immediately, since the natural formulas are much more effective.

## Time for Two

Some Acqua Lisboa rituals can be experienced by two in double spa rooms. Please confirm availability in advance with the SPA frontdesk. For a perfect experience for two we recommend rituals with a minimum of 1 hour duration.

## Gift Vouchers

Acqua Lisboa vouchers are the perfect gift for a relaxing moment in Lisbon. The voucher is handwritten and personalized and can be delivered by courier or mail.

For rituals with a price of 70€ or above, the vouchers are delivered in a special box, along with a 100% natural oil related to the massage.

### Price List

Express Awakening	60€	Ludi Cerialis	70€
Inner Light	60€	Nectar of Malabar	70€
Lift the Spirit	60€	Timeless Journey	70€
Sixth Sense	60€	Lokahi Mana	60€
Akoa Mooreha	70€	Sacred Mountain	70€
Mauí Refuge	80€	Highlands	70€
A Moment in Nauru	80€	Bacchus Therapy	70€
Journey to Java	80€	Silk Route	80€
Bali relax	80€	Journey to Equador	70€
Wild Flowers Route	70€	Route of Índia	100€
Persian Treasure	70€	Balance in Lanai	190€
Cipreia	70€		

VAT 20% included

Av. D. João II, Lt.1.02.2.1G  
Parque das Nações  
Junto à Rotunda Sul  
218 949 220  
www.acqualisboa.pt



## In the morning

Quick rituals to enjoy early in the morning or at lunch break

**Express awakening** (CranioSacral therapy) 30 min.  
Get free from all tensions and enter a world of energies rebalancing.

**Inner light** (tonifying massage) 40-60 min.  
Feel the energy and the benefits of this massage with Basil, Grapefruit, Black Pepper essential oils and Walnut, Macadamia Nut, Red Palm Nut and Shea (Karite) Butter vegetable oils.

**Lift the Spirit** (relaxing massage) 40-60 min.  
Get free from all tensions and enter a world of wellbeing with a jojoba oil massage.

**Sixth Sense** (personalized massage) 40-60 min.  
A mix of magic, music and touch – a massage made for you, with your own essential oils selection.

## Pacific Sunset

Longer rituals to enjoy slowly before returning to your hotel.

**Akoa Mooreha** (balancing or moisturizing facial) 1h00  
As Kiribati natives say: Welcome to Mooreha. A welcoming facial that cleanses and purifies, hydrates and balances, according to the skin type.

**Maui Refuge** (facial fit to age and skin condition and relaxing massage) 1h15m  
A true temptation to idleness - forget about time after 10 min and about the world after 20 min. The treatment is preceded by a luxurious detoxifying and intensive face massage and a relaxing lumbar massage with essential oils while you are carried away into a journey to the five senses. Finish this experience with head massage.

**A Moment in Nauru** (wrapping stimu'plus) 1h15m  
Release tension with a luxurious remineralizing wrapping

**Journey to Java** (vitality treatment) 1h15m  
Release all your tensions and enter a world of serenity with this treatment based on Seaweeds and Dead Sea Salt.

**Bali Relax** (therapeutical mud wrapping) 1h15m  
Leave stress and fatigue outside with this mud wrapping followed by a Vitamin E enriched nutritious oil massage.

## Exclusive 100% natural

Exclusive rituals, developed by Acqua Lisboa, using exclusively 100% natural products

**Wild Flowers Route** (detoxifying ritual) 1h15m  
A relaxing body massage that joins the purifying effects of the Dead Sea salts, seaweeds, pink and green clay and the detoxifying properties of Camomile wild flowers, Cleavers and Mauve. Deeply exfoliates and renews the skin, releasing it from aggressions and toxins and providing an immediate sensation of wellbeing and visible rejuvenation. To become a new person.

**Persian Treasure** (coffee wrapping) 1h00m  
An exotic wrapping with ground toasted coffee grains deliciously involved in Malaysian cocoa bean natural cream.

Let the sweet aromas of Cocoa, Coffee, Rosemary and Vetiver lull you and carry you to other places and other times to discover the most precious treasure of Ancient Persia.

**Cipreia** (shell ritual) 1h15m  
Ancient currency and considered a source of porcelain by the Portuguese sailors, the fine and beautiful Cowries shell is one of the ingredients in this ritual.

This ritual starts with an exfoliation with sea salts followed by a shell massage that will take you to distant worlds at the sound of sea waves.

**Ludi Cerealis** (cereal ritual) 1h15m  
Start with a body scrub with natural sugar and bamboo to prepare the skin. Then both face and body are wrapped in a cereal mask, to penetrate and treat the skin deep down. This ritual is completed with a face cream, suitable to the skin type, and sumptuous macadamia, lemon and orange essential oils body cream leaving the skin velvety, clean and renewed. Finish with a White Tea or Ginger infusion for the moment to last.

**Nectar of Malabar** (Coconut massage) 1h00  
The ritual starts with a 100% natural extra-virgin Cocos Nucifera exfoliation to prepare the body followed by an anti-oxidant coconut aroma massage.

**Timeless Journey** (portuguese Almond tree ritual) 1h15m  
The skin is prepared with bamboo, sugar, camomile flowers and wild rosemary leaves. Then the body it is pampered with a sweet mixture of aromatic warm honey and almond flowers wrapping which renders the skin silky, flexible and renewed. Finally, a phytotherapeutic massage with crafted Bulgarian rose petals, Jojoba oil, Macadamia nuts and Apricot stones balm rejuvenates and perfumes the skin.

## Exotic Rituals

Traditional SPA rituals from all over the world with an Acqua Lisboa touch of urban spirit

**Lokahi Mana.** (Hawaiian massage) 50 min  
The Hawaiian therapeutic massage and Hawaiian art of healing by touch to restore harmony of life (Lokahi) and vital energy (mana) combine with traditional hawaiian music to provide an exotic and unforgettable relaxing massage.

**Sacred Mountain** (geo-thermal massage) 1h00  
Re-energizing and relaxing massage with the use of hot and cold basalt volcanic stones, placed on different parts of the body, acting together with essential oils.

**Highlands** (energizing massage with Scottish shower) 1h00  
For when you need that extra energy. From the Highlands of Scotland, an energetic body massage, along with an energizing Scottish shower, that deeply works the muscles and ends with a session of lemon aromatherapy, for boosting the spirit

**Bacchus Therapy** (wine therapy) 1h00  
Powerful anti-oxidant, the red grape contains polyphenols thanks to which this wrapping turns into a real anti-aging cure.

**Silk Route** (silk wrapping) 1h15m  
Extremely smooth silk based wrapping

**Journey to Equator** (chocolate therapy) 1h00  
The Cocoa anti-oxidant properties help prevent the early aging of the skin and grant a bright, firm and moisturized complexion.

**Route of India** (afrodisiac spices ritual) 1h30  
Let yourself go away in this relaxing massage and feel the properties of cinnamon or saffron oil, preceded by a magnificent exfoliation with spices such as nutmeg, vanilla, cardamom, among others. Complete with a chromotherapy session for deep rebalance and relax.

**Balance in Lanai** (half day at the SPA) 3h00  
You are invited into a journey in your imaginary self while we take care of you for three hours. We start by a face treatment according to your skin type and condition, followed by a body exfoliation with a complex of mineral-based marine salts and orange essential oil. We then proceed with a sumptuous shea butter and honey mask that will leave your skin silky and smooth. The ritual is finished with a relaxing and very moisturizing natural jojoba oil massage and an exclusive infusion, to bring you back to the city, slowly.